



ASOCIACIÓN MEXICANA
DE DIABETES EN
NUEVO LEÓN A.C.
ACÉRCATE Y TE AYUDAMOS

BOLETÍN MENSUAL OCTUBRE 2021

CONGRESO DE NUTRICIÓN

CONGRESO DE NUTRICIÓN PARA PACIENTES Y FAMILIARES CON DIABETES



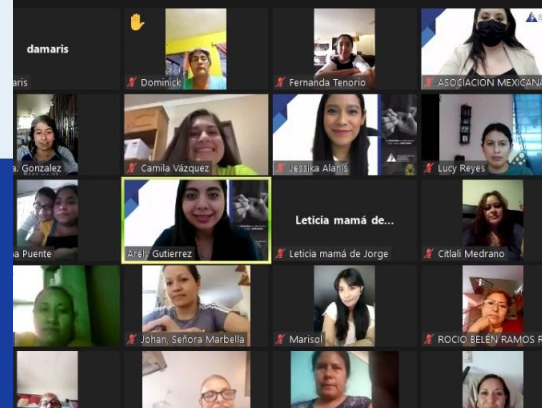
ASOCIACIÓN MEXICANA
DE DIABETES EN
NUEVO LEÓN A.C.
ACÉRCATE Y TE AYUDAMOS

Durante el mes de Octubre tuvimos nuestro "Congreso de Nutrición para pacientes y familiares con Diabetes 2021", en este congreso que tuvo lugar mediante plataformas virtuales se abordaron temas como:

- ¿Comer Saludable es Caro?
- Endulzantes Calóricos y No Calóricos
- Obesidad y Diabetes.

Esto con el objetivo de brindar información valiosa en el tema de la nutrición a los pacientes que viven con Diabetes, de la mano de nutriólogas especializadas tuvimos 3 sesiones virtuales el Miércoles 6 de Octubre con un aforo de 50 participantes.

Así mismo el Jueves 07 de Octubre tuvimos 2 master class de cocina impartidas por la Chef Cecy Boughton y el Chef Gerónimo.



Miércoles 6 de Octubre

2:00 p.m.
Lic. Nut. Jessica Salazar, ED.
¿Comer saludable es caro?



3:00 p.m.
MCN Lucía Cervantes Martínez
Endulzantes Calóricos y no calóricos



4:00 p.m.
ENC Valeria Miyar Gutiérrez
Obesidad y Diabetes



Jueves 7 de Octubre

12:00 p.m.
Chef Cecy Boughton
Master Class



4:30 p.m.
Chef Gerónimo
Master Class

Con la participación de nuestras Educadoras en Diabetes:



Lic. En Nutrición
Jessika Alanis



Lic. En Nutrición
Arely Gutiérrez

CONGRESO VÍA:



MAYORES INFORMES E
INSCRIPCIONES AL
TELÉFONO O WHATSAPP:

☎ (81) 8343.0682

📞 81 2608 5090

COSTO: \$200





ASOCIACIÓN MEXICANA
DE DIABETES EN
NUEVO LEÓN A.C.
ACÉRCATE Y TE AYUDAMOS

BOLETÍN MENSUAL OCTUBRE 2021

DIFUSIÓN DE PROGRAMAS

**¡Tu hijo/a puede
lograr su autonomía
con Regalando Vida!**

Contáctanos para más información
☎ (81) 8343 - 0682



Dulce Padrino

Por medio de donaciones económicas, buscamos reforzar los servicios médicos para cada niño dentro del programa.

¡Contáctanos hoy!
(81) 8343 - 0682 / atencion.pacientes@amdnl.org



Durante el mes de Octubre se difundió la publicidad de nuestro programa de apoyo a beneficiarios "Regalando Vida" y la estrategia de recaudación de fondos para el mismo programa "Dulce Padrino" mismo que tienen como objetivo lograr la autonomía en Diabetes de los niños con DT1.

Regalando Vida es un programa que va enfocado a niños que viven con Diabetes Tipo 1 en el cual se busca mediante la implementación de estrategias de autocuidado, aportación de insumos necesarios para el monitoreo, realización de exámenes médicos y talleres de educación en Diabetes se logre mejorar la calidad de vida del paciente y su familia.

AGRADECIMIENTO ESPECIAL



BRIGADAS 360 DIABETES



Durante todos los martes del mes de Octubre se realizaron brigadas de atención y control de Diabetes en el DIF del municipio de García, esto como parte de nuestro programa de atención a beneficiarios: 360 Diabetes y Casa a Casa.

Esta actividad tiene como objetivo llevar a zonas vulnerables de nuestra comunidad herramientas de monitoreo y control de la Diabetes para incentivar el cuidado del padecimiento.

AGRADECIMIENTOS ESPECIALES:



EDUCACIÓN EN DIABETES



Durante el mes de Octubre tuvimos una brigada de concientización de la Diabetes en el colegio "Mano Amiga" de Santa Catarina, en donde pudimos proporcionarles información importante para prevención de la Diabetes a adolescentes y el cuerpo docente de la institución.

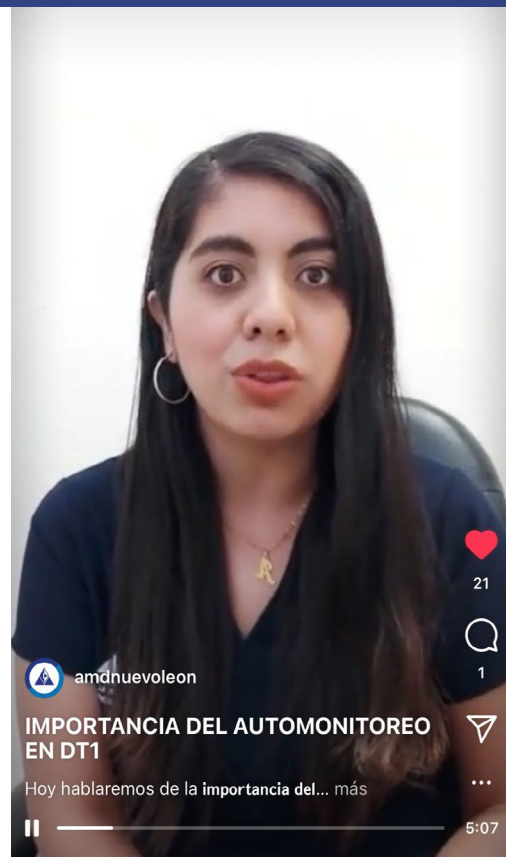
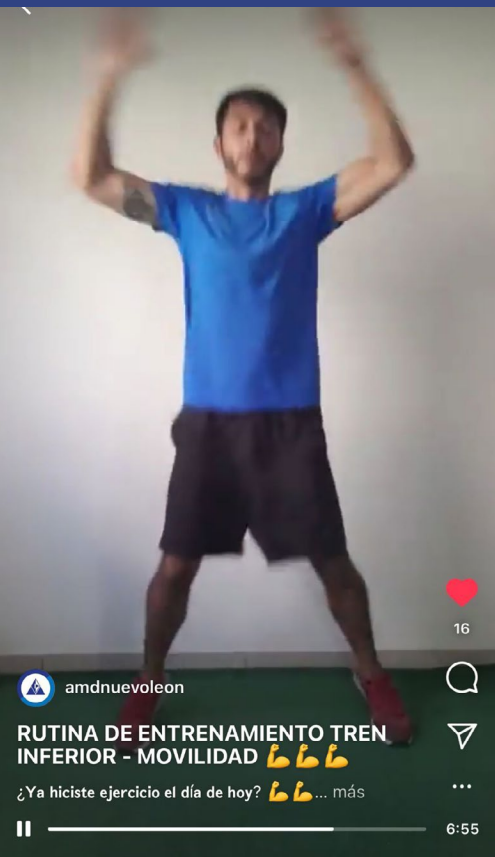
En estas pláticas abordamos temas de alimentación saludable, eliminación del estilo de vida sedentario y mejoramiento de hábitos.

AGRADECIMIENTOS ESPECIALES:

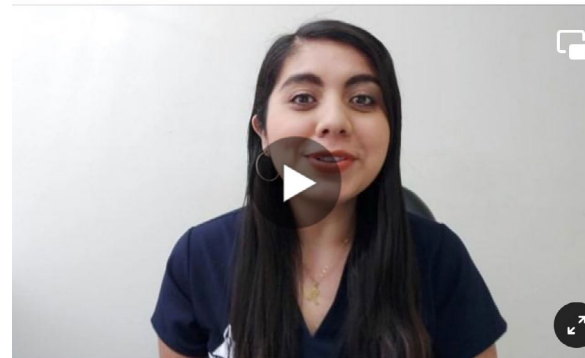




VIDEOS EN VIVO: EDUCACIÓN EN DIABETES



oy hablaremos de la Alimentación Saludable como omportamiento de Auto cuidado para el control de ilucosa de un niño que vive con Diabetes Tip... Ver más



Nuestro canal de Facebook es una herramienta educativa que nos permite transmitir diferentes contenidos de importancia para las personas que viven con Diabetes, desde platicas con especialistas hasta rutinas rápidas de ejercicio en donde pueden realizarla en conjunto con el entrenador.



EDUCACIÓN
DIABETES

“Tu salud en Control” es un curso con duración de 9 sesiones de educación en Diabetes, en donde pacientes que viven con Diabetes Tipo 2 aprenden en un periodo de 9 semanas hábitos saludables, como mantener en control sus niveles y mantenerlos, esto con el objetivo de mejorar su calidad de vida y evitar crisis.

El temario a tratar durante las 9 sesiones es el siguiente:

- 1. Generalidades de la Diabetes.
- 2. Alimentación Saludable.
- 3. Actividad Física.
- 4. Auto monitoreo.
- 5. Tratamiento Farmacológico.
- 6. Retos Cotidianos.
- 7. Prevenir Complicaciones.
- 8. Adaptación Psicosocial.
- 9. Mitos y Realidades

PRÓXIMO INICIO:
13 de noviembre



EDUCACIÓN
DIABETES

TU SALUD EN CONTROL



AGRADECIMIENTOS ESPECIALES

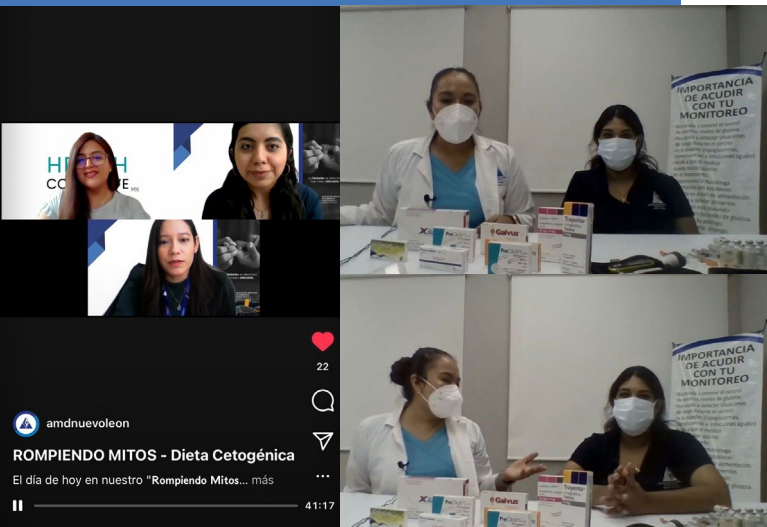


Secretaría
de Desarrollo
Social

Normas y Seguridad Acrobática



ROMPIENDO MITOS



“Rompiendo Mitos” es una sección en nuestras redes sociales en donde los miércoles cada 15 días hablamos de temas que despejan dudas en los pacientes que viven con Diabetes.

Durante el mes de Octubre tuvimos 2 intervenciones en donde abordamos los siguientes temas:

- Prevención de Pie Diabético y dudas de fármacos e insulina.
- Dieta cetogénica.

Te esperamos en nuestro próximo **Rompiendo Mitos** el Miércoles 10 de Noviembre a las 4:00 pm en nuestro canal de Facebook.



SANANDO DUDAS



“Sanando Dudas” es un programa de Televisa Monterrey en donde tuvimos presencia durante el mes de Octubre participando en varias ocasiones en su nueva sección “Mitos VS Realidades”.

En esta sección se desmienten o se confirman diferentes comentarios que la gente puede realizar día a día respecto a temas de Diabetes y Nutrición.

De la mano de nuestra nutrióloga educadora en Diabetes podemos abordar diferentes temas y preguntas que genera el público y de esta manera invitarlos a conocer a la Asociación para que podamos ayudarlos en su situación.

AGRADECIMIENTO ESPECIAL



Se generaron posts en nuestras redes sociales tanto en Instagram como en Facebook para incrementar el alcance de las publicaciones de la campaña en colaboración con el laboratorio “Trividia”.

Se postearon publicaciones fijas de fotografías, micro videos y links de blog informativo sobre el auto monitoreo para incentivar a los pacientes a monitorearse constantemente y utilizar el monitoreo como una herramienta de prevención para complicaciones de la Diabetes.





ASOCIACIÓN MEXICANA
DE DIABETES EN
NUEVO LEÓN A.C.
ACÉRCATE Y TE AYUDAMOS

BOLETÍN MENSUAL OCTUBRE 2021

“En la Cocina con Gerónimo” es un programa de Televisa Monterrey en donde tuvimos presencia durante el mes de Octubre participando en varias ocasiones preparando recetas aptas para personas que viven con Diabetes.

De la mano de nuestra nutrióloga educadora en Diabetes podemos preparar diferentes recetas saludables y de esta manera invitarlos a conocer a la Asociación para que podamos ayudarlos en su situación.

AGRADECIMIENTO ESPECIAL



EN LA COCINA CON GERÓNIMO



14 DE NOVIEMBRE
DÍA MUNDIAL DE
LA DIABETES

CORRIGE
TUS HÁBITOS.
CONTROLA
TUS NIVELES.
CUIDA
TU SALUD.



**¿SÍ NO ES AHORA,
CUÁNDO?**



ASOCIACIÓN MEXICANA
DE DIABETES EN
NUEVO LEÓN A.C.
ACÉRCATE Y TE AYUDAMOS

ENTRE AMIGOS

JUNTOS POR LA DIABETES

21 DICIEMBRE 2021

BONOS DE COOPERACIÓN

PREMIOS

- 1 RIO HATCH BACK LX 1.6LT.**
- 2 SMART TV 55"**
- 3 XBOX SERIES S 512 GB**



SÓLO:
\$250
BONO

La Asociación Mexicana de Diabetes en Nuevo León, es una organización sin fines de lucro, las aportaciones generadas de esta dinámica serán destinadas para fines de interés general de nuestros programas de ayuda. Con tu cooperación podemos seguir apoyando a las personas que viven con Diabetes en el estado de Nuevo León.

KIA
MAX

 **CLEBER**



ASOCIACIÓN MEXICANA
DE DIABETES EN
NUEVO LEÓN A.C.
ACÉRCATE Y TE AYUDAMOS