



VISITA ATENCIÓN ALBERGUE SAMPIN



Recibimos en el mes de agosto la visita de pacientes del Albergue terapéutico SAMPIN en nuestras instalaciones para ser atendidos por las áreas médicas y de podología, además se realizó la entrega de insumos de monitoreo para mayor control de sus pacientes más vulnerables que viven con Diabetes.

AGRADECIMIENTOS ESPECIALES





BRIGADA DE SALUD “Juntos por la Transformación Social”



Se llevó a cabo la segunda gran Brigada de Salud del proyecto “Juntos por la Transformación Social” en la explanada del CBTIS 99 donde se atendieron a más de 120 habitantes de la comunidad Campana Altamira y sus polígonos cercanos, contamos con más de 20 servicios de salud y educación.

Gracias a que organizaciones civiles se han sumando pudimos contar con distintos servicios de salud gratuitos como optometría y audición por parte de Secretaría de Igualdad e Inclusión, salud humana y salud animal por Gobierno de Monterrey, Orientación Psicológica, asistencia jurídica en materia familiar por la Asociación Futuro con Derechos, Salud emocional, taller de primeros auxilios y acción roja por Cruz Roja Mexicana, Consultas de la vista y entrega de lentes por Fundación Clisa, Salud mental por Sampin, aparatos auditivos por Yo puedo escucharte totalmente gratis, Además de dinámicas, actividades y show para incluir a los más pequeños.

Por nuestra parte llevamos monitoreos de glucosa capilar, atención médica, orientación en nutrición, atención podológica y entrega de insumos de monitoreo.

Agradecidos con la respuesta de la comunidad y sobre todo por el apoyo por parte de nuestros aliados en este proyecto de reestructuración social, H-E-B, Fundación Deacero y Cero pobreza.



AGRADECIMIENTOS ESPECIALES





DONATIVO YAKULT SOFUL LT



Yakult una marca siempre aliada, nos hizo llegar a la Asociación un donativo de su nueva línea productos sin sellos Soful LT sin azúcares añadidos y con alto contenido de proteína, productos que fueron aprovechados al máximo por nuestros beneficiarios.

AGRADECIMIENTOS ESPECIALES



ASAMBLEA ANUAL ANDAMOS

Por formar parte de las asociaciones afiliadas a Andamos tuvimos el honor de asistir a su asamblea anual donde se realizó la presentación de resultados obtenidos en el 2023 así como los alcances y resultados financieros gracias al excelente desempeño realizado.

Gracias Andamos por siempre tomar en cuenta a la Asociación Mexicana de Diabetes de Nuevo León año con año



AGRADECIMIENTOS ESPECIALES





BRIGADA MONITOREO ALAMEDA



Como parte de nuestras actividades de acercamiento a la comunidad, realizamos durante el mes de agosto dos brigada de monitoreo masiva en la Parque Alameda en el centro de Monterrey, a los asistentes se les realizó una prueba de glucosa capilar y en caso de encontrarse en descontrol se les invitó a acudir a las instalaciones de la Asociación para realizar un correcto seguimiento de su padecimiento.

BRIGADA PRIMARIA DIF ESCOBEDO



Realizamos una Brigada de monitoreo de glucosa además de actividad para niños sobre el Plato del Buen Comer en la Escuela Primaria 18 de Marzo, gracias a la invitación del DIF Escobedo y a estas actividades podemos impactar a más infancias y concientizar a temprana edad acerca de los buenos hábitos alimenticios, buscando siempre la prevención de enfermedades o padecimientos.

AGRADECIMIENTOS ESPECIALES





ASOCIACIÓN MEXICANA
DE DIABETES EN
NUEVO LEÓN A.C.
ACÉRCATE Y TE AYUDAMOS

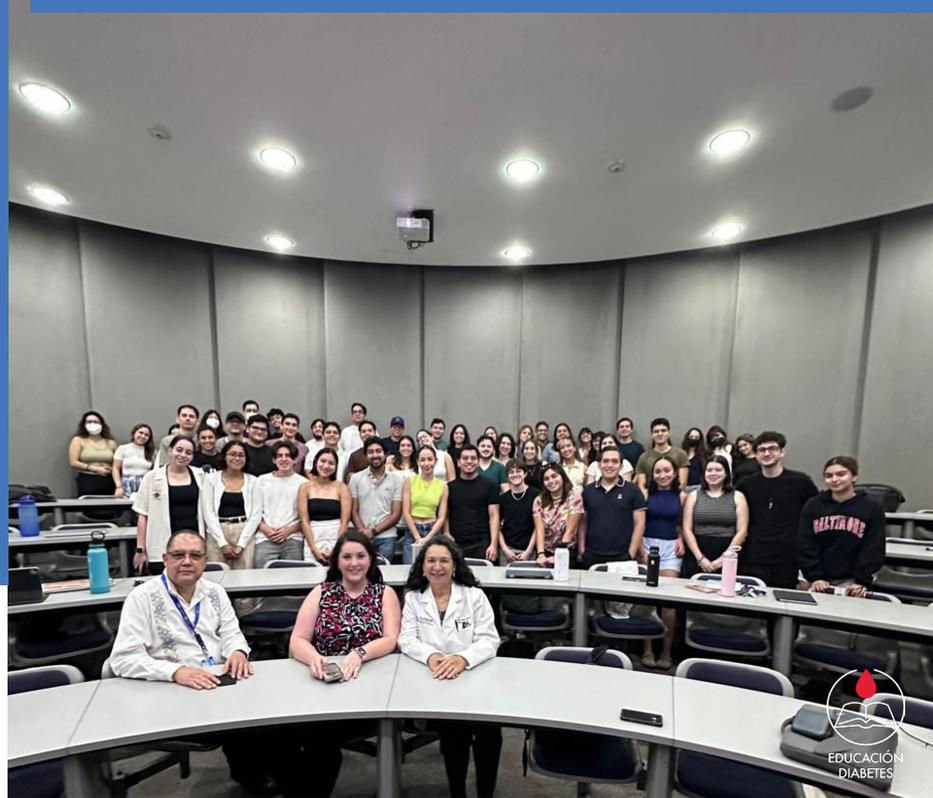
BOLETÍN MENSUAL AGOSTO 2024

Durante el mes de agosto también acudimos a las instalaciones del Tecnológico de Monterrey para el seguimiento de nuestro proyecto colaborativo en conjunto con los estudiantes de Medicina de dicha universidad, en donde se les mostró la problemática que enfrenta nuestro país debido a la pandemia de Diabetes.

De esta materia se realizará una herramienta para generar un test de riesgo en daño renal para los pacientes que viven con Diabetes.

Esta herramienta tiene como objetivo que el paciente pueda identificar mediante preguntas simples si se encuentra en riesgo o si ya presenta síntomas claves de las diferentes etapas de la enfermedad renal con el objetivo de poder acudir a consulta a la brevedad y de esta manera se realice un diagnóstico oportuno que aumente las posibilidades de mejorar su calidad de vida.

PROYECTO SOCIO FORMADOR ITESM



AGRADECIMIENTOS ESPECIALES



SESION EDUCATIVA ONE TOUCH

Se realizó una sesión educativa sin costo para nuestros beneficiarios y público en general del tema Edulcorantes artificiales por parte de L.N E.D Vanessa Ubaldo de ONE TOUCH, sesión virtual donde hubo más de 30 conectados y se aclararon dudas a los interesados en el tema.

Gracias a ONE TOUCH por siempre pensar en nuestros beneficiarios y buscar seguir educando por medio de estos cursos educativos sin costo.



AGRADECIMIENTOS ESPECIALES





VISITA DE INTERVENCIÓN SAN PEDRO 400



Cómo parte del seguimiento al proyecto "Juntos por la transformación social" realizamos la segunda intervención de los miembros de la comunidad San Pedro 400 a instalaciones de la Asociación para brindarles las atenciones adecuadas. Se les brinda atención médica, educación en Diabetes, atención podológica, activación física y entrega de insumos de monitoreo para el control de su padecimiento. Muchas gracias a nuestros aliados H-E-B, Fundación DEACERO y Cero Pobreza por impulsar este gran programa.

AGRADECIMIENTOS ESPECIALES





ASOCIACIÓN MEXICANA
DE DIABETES EN
NUEVO LEÓN A.C.
ACÉRCATE Y TE AYUDAMOS

BOLETÍN MENSUAL AGOSTO 2024

NUEVOS INGRESOS REGALANDO VIDA



Estamos sumamente contentos de haber recibido a más de 5 nuevos Ingresos a nuestro programa de atención a pacientes con Diabetes Tipo 1: Regalando Vida, se realizó un día de bienvenida para ellos, explicándoles todos los beneficios y responsabilidades adquiridas, además de entregas de kits de monitoreo es decir Glucómetros, firs y lancetas, agradecidos por cada nueva familia que confía en este gran programa.

AGRADECIMIENTOS ESPECIALES

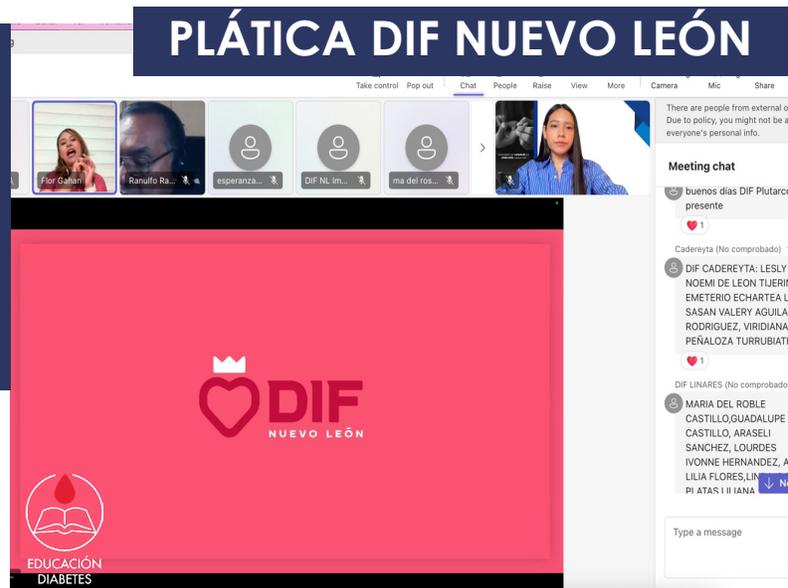


Realizamos una plática para del DIF Nuevo León, La cual fue dirigida a personal encargado del área de orientación alimentaria en los 51 DIF municipales del Estado.

"Tomemos agua natural a lo largo del día y con todas nuestras comidas, en lugar de bebidas azucaradas que pueden dañar nuestra salud. En base a las guías alimentarias para la población mexicana 2023" fue lo abordado durante la plática.

Dicho tema fue impartido por la Nutrióloga educadora en Diabetes Jessika Alanís. Apreciamos siempre la confianza brindada por DIF Nuevo León.

AGRADECIMIENTOS ESPECIALES





BRIGADA ONG PROMAX



Recibimos la invitación a la Feria de Organizaciones Civiles 2024 de Fundación PROMAX, se asistió con un stand de monitoreo de glucosa capilar para sus colaboradores, además de algunos artículos con causa y recetas.

Agradecemos a Fundación PROMAX por la invitación y por iniciativas como esta que unen y fortalecen a las ONGs.

AGRADECIMIENTOS ESPECIALES



12VA REUNIÓN COMITÉ DE SALUD

Fuimos invitados a la 12va Reunión del Comité de salud, esta fue la última reunión del municipio de Monterrey del actual gobierno, el objetivo de dicha reunión fue la muestra de los resultados obtenidos, reiterando la continuidad de las buenas iniciativas y proyectos del sector salud.



AGRADECIMIENTOS ESPECIALES





CONTENIDO EDUCATIVO

HABLEMOS SOBRE... RESISTENCIA A LA INSULINA



Si tienes algunos de estos síntomas o fuiste diagnosticado con Prediabetes, puedes actuar desde hoy y evitar una Diabetes tipo 2.

CONTÁCTANOS, PODEMOS AYUDARTE.

Mediante nuestras redes sociales se compartió contenido educativo enfocado en Diabetes con el objetivo de brindar información de calidad que logre disipar dudas respecto a este padecimiento.

En Agosto abordamos el temas como resistencia a la insulina, diabetes gestacional, entre otros.

AGRADECIMIENTOS ESPECIALES



Federación Mexicana
de Diabetes, A.C.

CLASES DE EJERCICIO



El ejercicio es considerado como pilar fundamental para el cuidado de la Diabetes, es por esto que de manera semanal todos los Lunes se imparte una clase de ejercicio de manera virtual mediante nuestros canales de Facebook e Instagram.

En estas sesiones se muestran diferentes rutinas que se pueden realizar desde nuestro hogar para mantenernos activos.



SANANDO DUDAS



“Sanando Dudas” es un programa de Televisa Monterrey en donde tuvimos presencia durante el mes de Agosto participando en varias ocasiones en su sección “Mitos VS Realidades”.

En esta sección se desmienten o se confirman diferentes comentarios que la gente puede realizar día a día respecto a temas de Diabetes y Nutrición.

De la mano de nuestra nutrióloga educadora en Diabetes podemos abordar diferentes temas y preguntas que genera el público y de esta manera invitarlos a conocer a la Asociación para que podamos ayudarlos en su situación.

AGRADECIMIENTOS
ESPECIALES



FOTO RECETAS SALUDABLES



Mediante nuestras redes sociales se compartieron semanalmente los días Miércoles 4 foto recetas en donde se mostraban platillos saludables, pero con preparaciones saludables para personas que viven con Diabetes.

Con esto buscamos mostrarles a las personas que viven con Diabetes que es posible comer rico y saludable.





ASOCIACIÓN MEXICANA
DE DIABETES EN
NUEVO LEÓN A.C.
ACÉRCATE Y TE AYUDAMOS

BOLETÍN MENSUAL
AGOSTO 2024



2024

CORRE POR LA DIABETES

Inscríbete

atencion.donantes@amdnl.org

#RUNTOGETHERMTY



ASOCIACIÓN MEXICANA DE DIABETES
EN NUEVO LEÓN A.C.
ACÉRCATE Y TE AYUDAMOS

RUNTOGETHER RUNTOGETHER RUNTOGETHER RUNTOGETHER RUNTOGETHER



ASOCIACIÓN MEXICANA
DE DIABETES EN
NUEVO LEÓN A.C.
ACÉRCATE Y TE AYUDAMOS

BOLETÍN MENSUAL
AGOSTO 2024

RIFA ENTRE AMIGOS A BENEFICIO:
JUNTOS POR LA **DIABETES**
14 NOVIEMBRE 2024

SÓLO:
\$350
BONO



PRIMER LUGAR

Automóvil 2024 GRAND I10
SEDAN GLMT
Valor: \$278,000 pesos mx.

PREMIOS



IPHONE 15
256 GB



PANTALLA
LED 55" 4K



ASOCIACIÓN MEXICANA
DE DIABETES EN
NUEVO LEÓN A.C.
ACÉRCATE Y TE AYUDAMOS

