



### CIERRE REDONDEO HEB



Cierre de la campaña de redondeo "Centavos por la Diabetes" en colaboración con tiendas HEB y Mi Tienda del Ahorro.

Esta actividad tuvo lugar durante el mes de Julio y Agosto todo lo recaudado en el redondeo de los clientes se destinará a que más de 300 niños y adultos mayores puedan recibir su tratamiento para controlar su Diabetes.

**¡MUCHAS GRACIAS POR TU APOYO!**



### PLÁTICA: ALIMENTACIÓN

**Alimentación saludable para personas con diabetes**



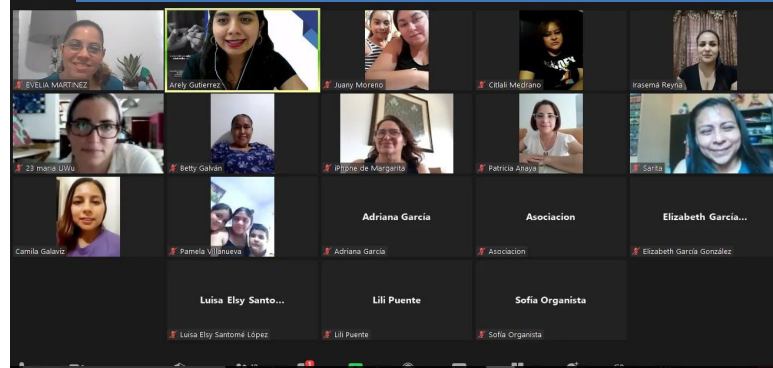
**Taller virtual** "Alimentación Saludable para personas que viven con Diabetes", en donde de la mano de END. Vanessa Ubaldo de One Touch pudimos abordar el tema de la alimentación saludable como medida de prevención y control de la Diabetes.

**Fecha:** 31 de Agosto  
42 participantes.



EDUCACIÓN  
DIABETES

### DÍPLOMADO PARA PAPÁS



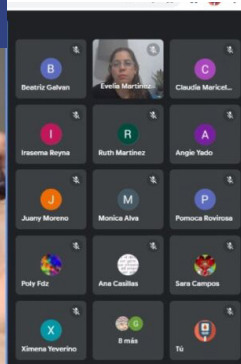
Se impartió la última sesión del **Diplomado para padres Virtual: "Diabetes de la A a la Z"**, En esta sesión se abordó el tema "La telaraña de la Diabetes" y se realizó una dinámica de cierre del diplomado con todos los participantes.

**Fecha de cierre:** 12 de Agosto  
27 participantes.



EDUCACIÓN  
DIABETES

### TU SALUD EN CONTROL



Sesiones de aprendizaje del taller de educación en Diabetes "Tu Salud en Control", en donde pacientes que viven con Diabetes Tipo 2 aprenden en un periodo de 9 semanas hábitos saludables, como mantener en control sus niveles y mantenerlos, esto con el objetivo de mejorar su calidad de vida y evitar crisis.

**PRÓXIMO INICIO:**  
18 de Septiembre



EDUCACIÓN  
DIABETES

### AGRADECIMIENTOS ESPECIALES





ASOCIACIÓN MEXICANA  
DE DIABETES EN  
NUEVO LEÓN A.C.  
ACÉRCATE Y TE AYUDAMOS

# BOLETÍN MENSUAL AGOSTO 2021

## 360 DIABETES



¿Tienes Diabetes Tipo 2 y te encuentras en descontrol de tu glucosa?  
**¡Únete a 360 Diabetes!**



ASOCIACIÓN MEXICANA  
DE DIABETES EN  
NUEVO LEÓN A.C.  
ACÉRCATE Y TE AYUDAMOS

Durante el mes de Agosto se difundió el programa "360 Diabetes" mismo que consiste en brindar apoyo durante un año a personas que viven con Diabetes Tipo 2 y se encuentran en descontrol glucémico.

Este programa tiene como objetivo el control del padecimiento mediante cursos de educación en Diabetes y monitoreo adecuado del paciente.

### AGRADECIMIENTO ESPECIAL



Secretaría  
de Desarrollo  
Social  
Nuevo León | Siempre Ascendiendo



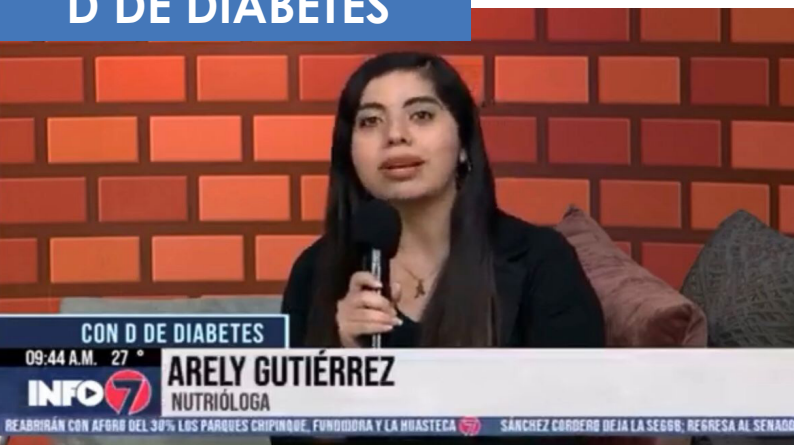
**360 DIABETES**  
Un año de enfocarte  
en tu salud...

¡Contáctanos hoy!  
atención.pacientes@amdnl.org  
(81) 8343 - 0682



ASOCIACIÓN MEXICANA  
DE DIABETES EN  
NUEVO LEÓN A.C.

## D DE DIABETES



Todos los Viernes del mes de Agosto tuvimos presencia en la sección de "D de Diabetes" del noticiero **INFO7 MATUTINO** en **Azteca Noreste**.

En estas oportunidades tuvimos 4 visitas presenciales al foro en donde pudimos hablar de las complicaciones agudas y crónicas de la Diabetes.

**NO TE PIERDAS**

**"D de Diabetes" TODOS LOS VIERNES 9:00 AM POR  
INFO7**

Posteo de publicaciones, micro videos y links de blog informativo sobre el automonitoreo en conjunto con la marca Trividia.

Se generaron posteos en nuestras redes sociales tanto en Instagram como en Facebook para incrementar el alcance de las publicaciones realizadas y de esta manera la información fuera captada por más audiencia.



## CAMPAÑA: TRIVIDIA

TIPS PARA MEJORAR  
TU TÉCNICA DE  
AUTOMONITOREO



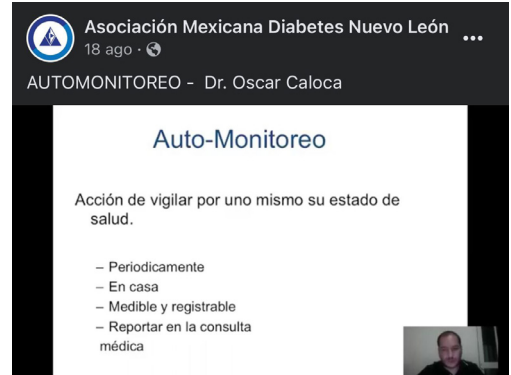


### VIDEOS EN VIVO: EDUCACIÓN EN DIABETES

Entrenamiento del tren interior (control postural)



Entrenamiento de espalda

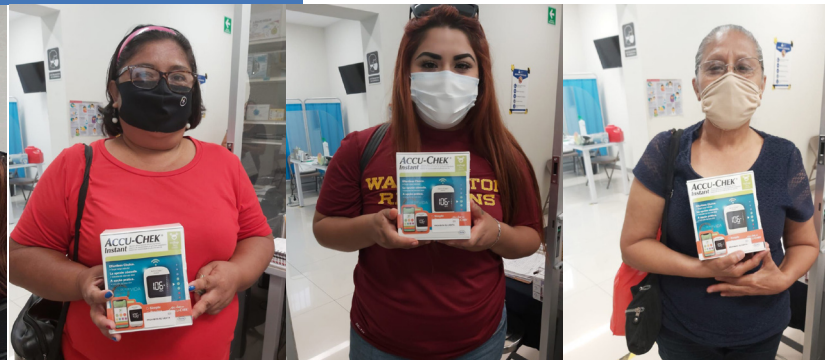


Nuestro canal de Facebook es una herramienta educativa que nos permite transmitir diferentes contenidos de importancia para las personas que viven con Diabetes, desde pláticas con especialistas hasta rutinas rápidas de ejercicio en donde pueden realizarla en conjunto con el entrenador.



EDUCACIÓN  
DIABETES

### NUEVOS INTEGRANTES REGALANDO VIDA



En el mes de Agosto dimos la bienvenida a 3 integrantes más de nuestro programa de apoyo para pacientes con Diabetes Tipo 1: "Regalando Vida", en esta ocasión le entregamos los insumos de inicio a sus mamás quienes recibieron información necesaria del programa.



Nuestro programa "Regalando Vida" está pensado en lograr la autonomía del niño o adolescente que vive con Diabetes brindándole herramientas educativas, atención médica integral e insumos necesarios para controlar su padecimiento, mejorando la calidad de vida del paciente con Diabetes y de sus familiares



REGALANDO  
VIDA



ASOCIACIÓN MEXICANA  
DE DIABETES EN  
NUEVO LEÓN A.C.  
ACÉRCATE Y TE AYUDAMOS

# BOLETÍN MENSUAL AGOSTO 2021

## LA COCINA CON GERÓNIMO



Fuimos invitados en dos ocasiones el programa de cocina "En la cocina con Gerónimo" mismo que se transmite por Televisa.

En estas ocasiones aprendimos a preparar menudo de vegetales y unas donas de manzana deliciosas, estos dos platillos son aptos para personas que vive con Diabetes.

**¡NO TE PIERDAS EL PROGRAMA TODOS LOS DÍAS A LAS 11:00 AM!**

### ROMPIENDO MITOS

Rompiendo Mitos es una sección en nuestras redes sociales en donde los Miércoles cada 15 días hablamos de temas que despejan dudas en los pacientes que viven con Diabetes.

42 5 comentarios 4 veces compartido

**Hacer el bien, bien.**  
SI SOMOS + AYUDAMOS +

*Ser regio es compartir*  
**Y ECHARNOS LA MANO.**

**¡CONÉCTATE AL CAMBIO!**

Únete a nuestro webinar:  
**Lanzamiento Campaña Hacer el bien, bien**

- Miércoles 08 de septiembre
- 12:30 pm
- Vía ZOOM

Campaña colaborativa de recaudación de fondos en beneficio de la Sociedad Civil en Nuevo León.

**DONA Y COMPARTE ESPERANZA AQUÍ:**  
<https://bit.ly/hacerelbienbien>

Te invitamos a nuestra rueda de prensa este próximo Miércoles 08 de Agosto a las 12:30 pm en donde daremos a conocer nuestra campaña colaborativa en beneficio de la sociedad civil de Nuevo León.

**LINK DE ACCESO A LA REUNIÓN DE ZOOM:**  
<https://us02web.zoom.us/j/84698850680>

**INFORMACIÓN DE ACCESO:**  
**ID DE LA REUNIÓN: 846 9885 0680**

Reunión sin contraseña de acceso.

